

In bici da corsa sul Lago di Costanza

Un viaggio in bici di 6 giorni

Codice tour: AUSSWIGER01C



Questo tour in bici da corsa avrà come scenario principale il Lago di Costanza, un bellissimo e famoso lago situato tra Germania, Austria e Svizzera. Esistono tre corpi d'acqua: l'Alto Lago di Costanza, il Lago Inferiore e il Seerhein. Ospita molti uccelli e nel lago troviamo ben 45 specie di pesci. Intorno al lago, troviamo la città universitaria di Costanza, Lindau, situata su di un'isola, e Bregenz che ha due famosi festival, il festival musicale Bregenzer Festspiele ed il festival di danza Bregenzer Spring. C'è una meravigliosa pista ciclabile intorno al lago, ma per il tour in bici da corsa abbiamo scelto anche itinerari più emozionanti nell'entroterra. I dintorni del lago sono molto adatti per creare un emozionante viaggio. Molte volte il tracciato sarà pianeggiante ma ci saranno anche salite impegnative se sceglierete di pedalare nelle montagne svizzere. Incontrerete graziosi villaggi tipici vicino al lago e molte attrazioni saranno lungo il percorso come le famose cascate del Reno a Sciaffusa. A seconda della stagione, attraverserete vigneti dei vini bianchi Thurgau, Grauburgunder e Weissburgunder, frutteti in piena fioritura o le Alpi coperte di neve. Un punto culminante del tour sarà l'isola di Mainau con un castello, bellissimi giardini di fiori, farfalle e il centro medievale di Costanza.



Livello: 4

Difficile, per ciclisti esperti. Pedalerete all'interno di una campagna composta da colline e montagne, valli fluviali e città. A seconda delle opzioni giornaliere selezionate, seguirete strade secondarie meno trafficate, piste ciclabili e talvolta strade principali con più traffico in alta stagione e nel fine settimana. Per questo tour è richiesta esperienza ed una buona condizione fisica.

Distanze giornaliere comprese tra i 60 km ed i 115 km

Totale km: min. 327 km e max. 400 km

Date del tour: tutti i giorni dal 02/04 al 17/10/2021

Partecipanti: min. 2 persone (viaggiatore singolo su richiesta)

Programma giornaliero

Giorno 1 Arrivo individuale a Bregenz

Arrivo a Bregenz e visita della città. Durante il Festival la città di arrivo potrebbe essere Dornbirn, Höchst o Wolfurth, a seconda della disponibilità. Consegna materiale descrittivo del percorso e in caso di noleggio bici anche la consegna.

Giorno 2 Bregenz - Güttingen

Oggi vi saranno due opzioni tra cui scegliere, esse si differenzieranno per km e salita/discesa. Si seguirà la pista ciclabile lungo il lago: si lascerà Bregenz e poi si costeggerà il fiume Bregenz e l'antica valle del fiume Reno. Non vi accorgete nemmeno quando attraverserete il confine con la Svizzera. Sullo sfondo vedrete le montagne. Potrete inoltre scegliere di continuare a pedalare lungo la riva del lago o scegliere il percorso più impegnativo nelle montagne svizzere. La strada di montagna condurrà attraverso il famoso passo di Ruppen e di Appenzello. Lungo una strada maestra si pedalerà fino a Heiden e poi si scenderà nuovamente al Lago di Costanza. Sarete accompagnati da una vista maestosa. Poi si seguirà la strada o la pista ciclabile lungo il lago fino a Güttingen.

Opzione A:

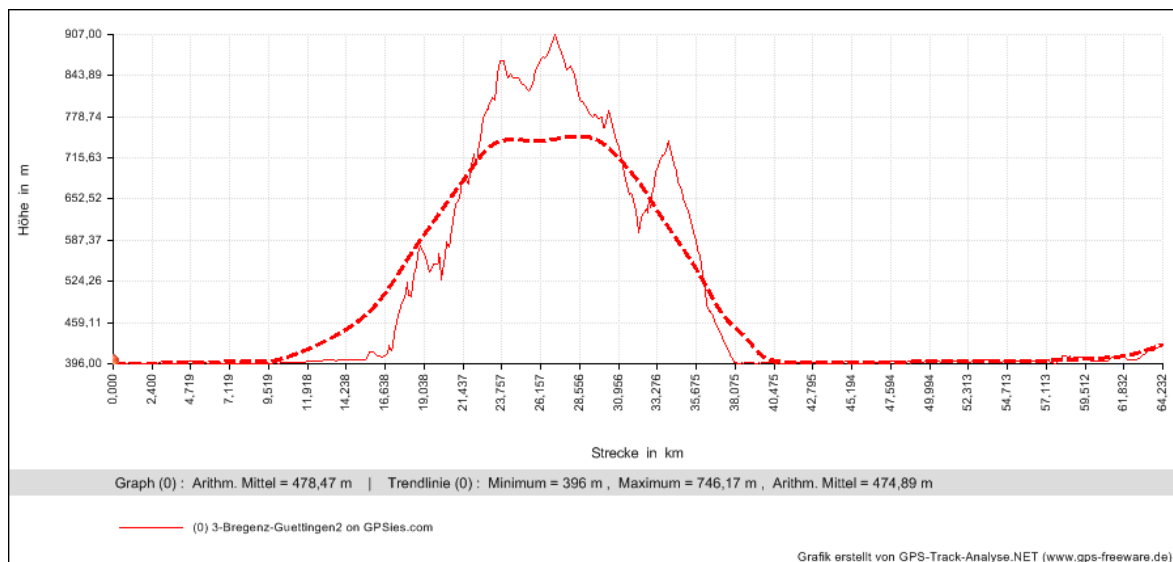
Distanza: 65 km

Dislivello: + 1.050m - 1.020m

Oppure

Distanza: 60 km

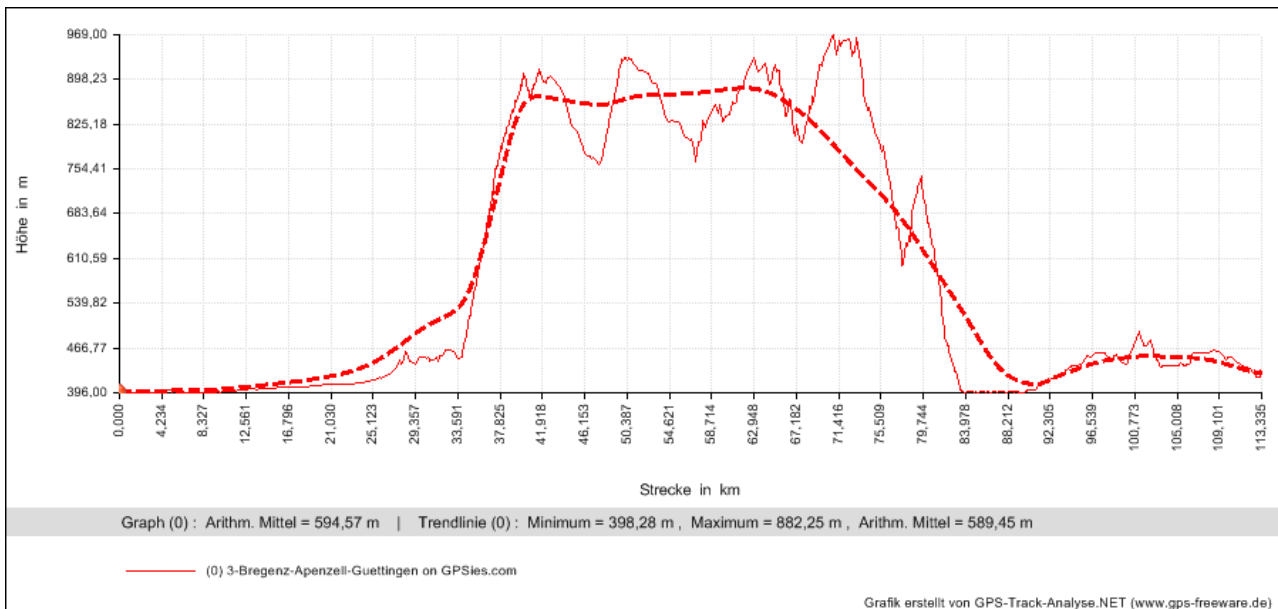
Dislivello: + 145m - 120m



Opzione B:

Distanza: 114 km

Dislivello: + 1.810m - 1.780m



Giorno 3 Güttingen - Singen/Rielasingen/Gottmadingen

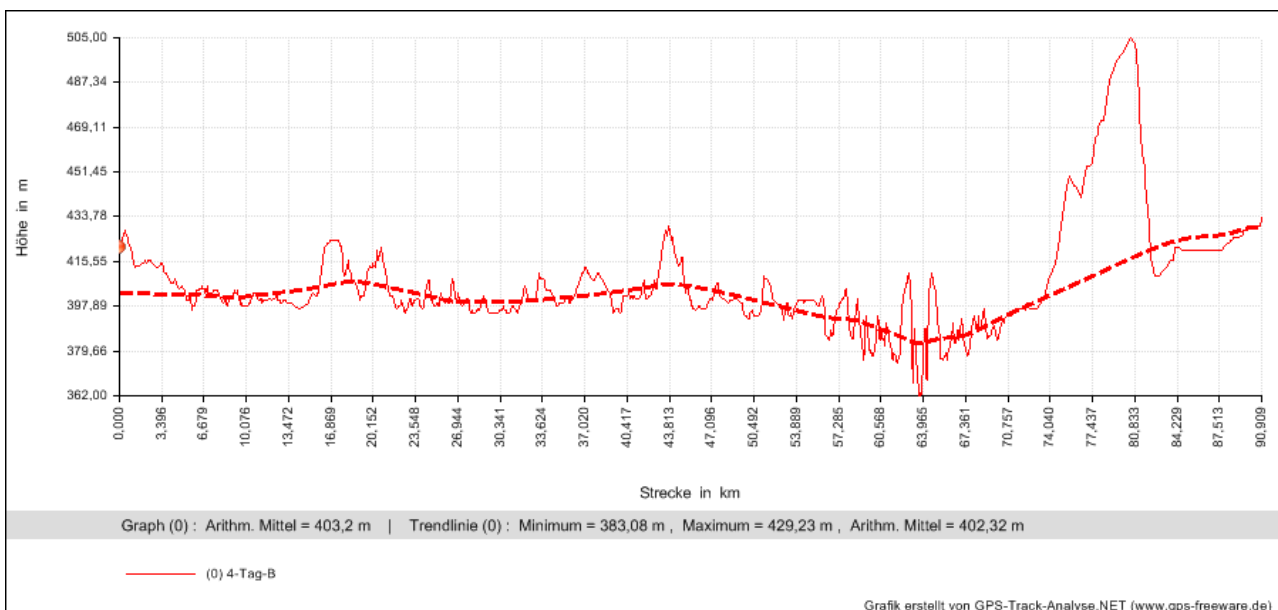
Si pedalerà lungo la riva del lago. Seguirete strade secondarie ed una pista ciclabile fino a Kreuzlingen, che si trova vicino alla città di Costanza. Una città dopo l'altra e a malapena vi accorgete che dalla Svizzera passerete in Germania.

Successivamente, seguirete la strada lungo il fiume Reno e attraversando piccole cittadine raggiungerete Sciaffusa, dove troverete le famose cascate del Reno. Abbiamo in serbo per voi anche un tour facoltativo che farà un po' su e giù nell'entroterra dove si trovano molti borghi e terreni agricoli. Nella città di Stein am Rhein entrambi i percorsi si incontrano di nuovo.

Opzione A:

Distanza: 90 km

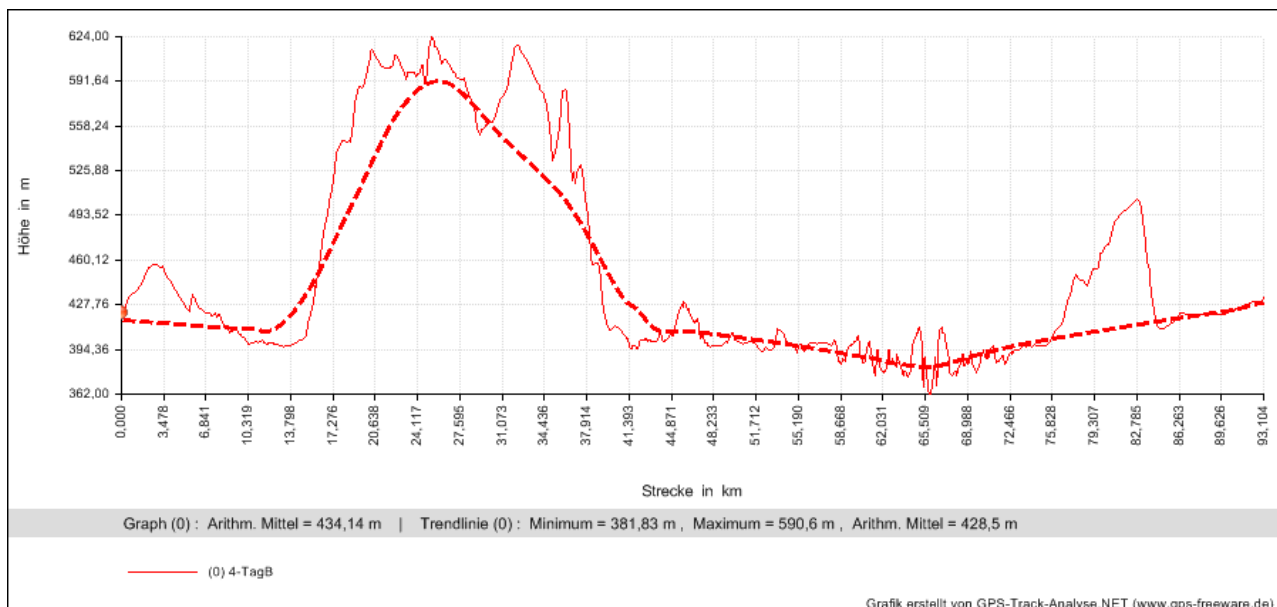
Dislivello: + 790m - 780m



Opzione B:

Distanza: 94 km

Dislivello: + 1.050m - 1.035m



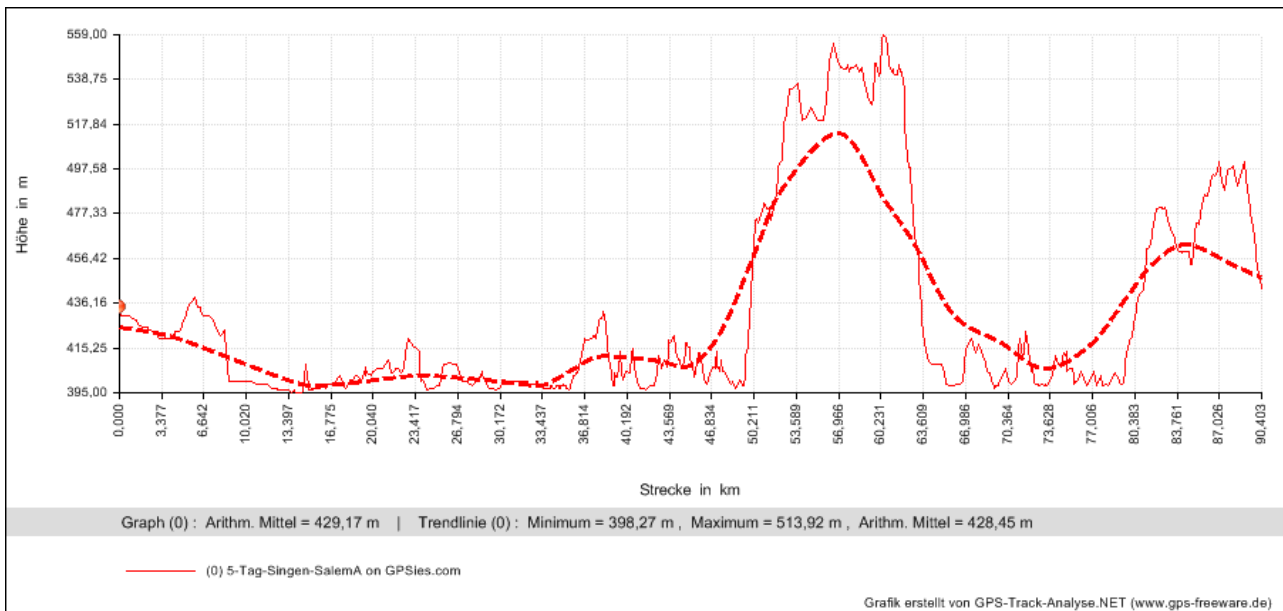
Giorno 4 Singen/Rielasingen/Gottmadingen - Costanza - Salem/Uhldingen/Überlingen

Oggi seguirete la bella pista ciclabile lungo il "Gnadensee" fino all'isola di Reichenau, dove potrete visitare il monastero e i giardini dell'isola. Successivamente si pedalerà nella città principale sul Lago di Costanza. Prendetevi del tempo per visitare la città vecchia. Successivamente si continuerà a seguire la pista ciclabile fino alla seconda isola "Mainau" con il castello ed i suoi meravigliosi giardini. Successivamente si pedalerà sull'altra sponda del lago fino a Ludwigshafen e su una piccola catena montuosa. L'ultima parte del sentiero vi riporterà a Salem attraverso borghi, vigneti, frutteti e campi.

Opzione A:

Distanza: 90 km

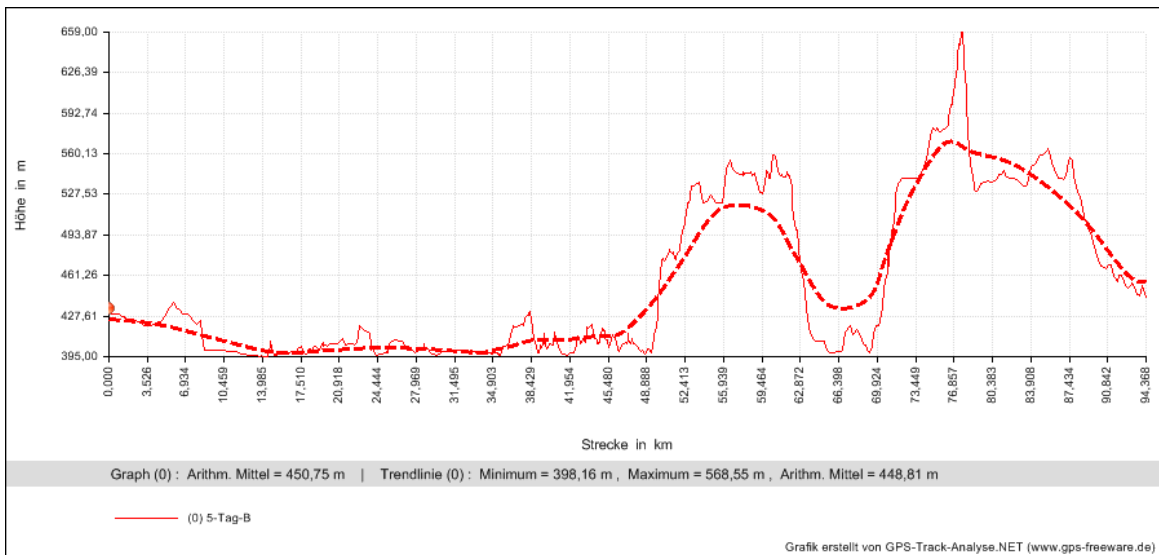
Dislivello: + 795m - 780m



Opzione B:

Distanza: 95 km

Dislivello: + 925m - 915m



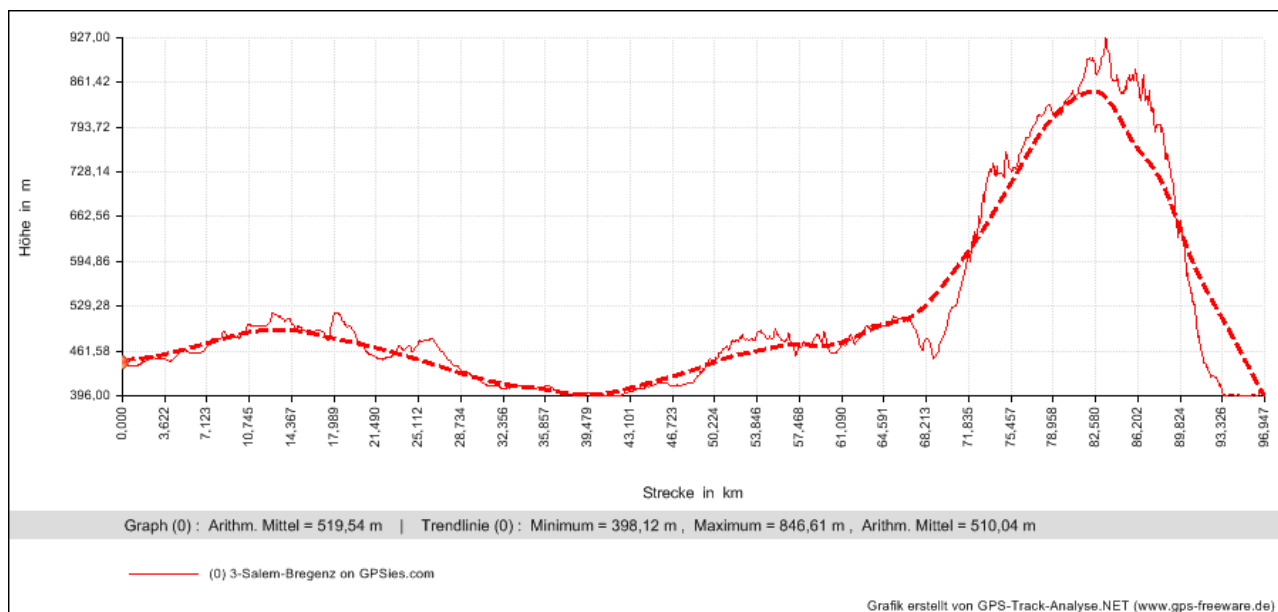
Giorno 5 Salem/Uhldingen/Überlingen - Bregenz

Inizierete principalmente seguendo una valle fluviale fino a raggiungere alcuni frutteti. Successivamente si pedalerà verso il basso fino alla riva del Lago di Costanza dove si potrà fare una bella pausa per il pranzo. Successivamente, pedalerete di nuovo verso l'interno passando alcuni piccoli laghetti prima di iniziare la vostra salita fino a Scheidegg. Avrete una splendida vista sul Lago di Costanza ed una veloce discesa fino a Bregenz, in Austria. Godetevi il meraviglioso viale ed il piccolo porto, deliziosi ristoranti e l'area del festival.

Opzione A:

Distanza: 82 km

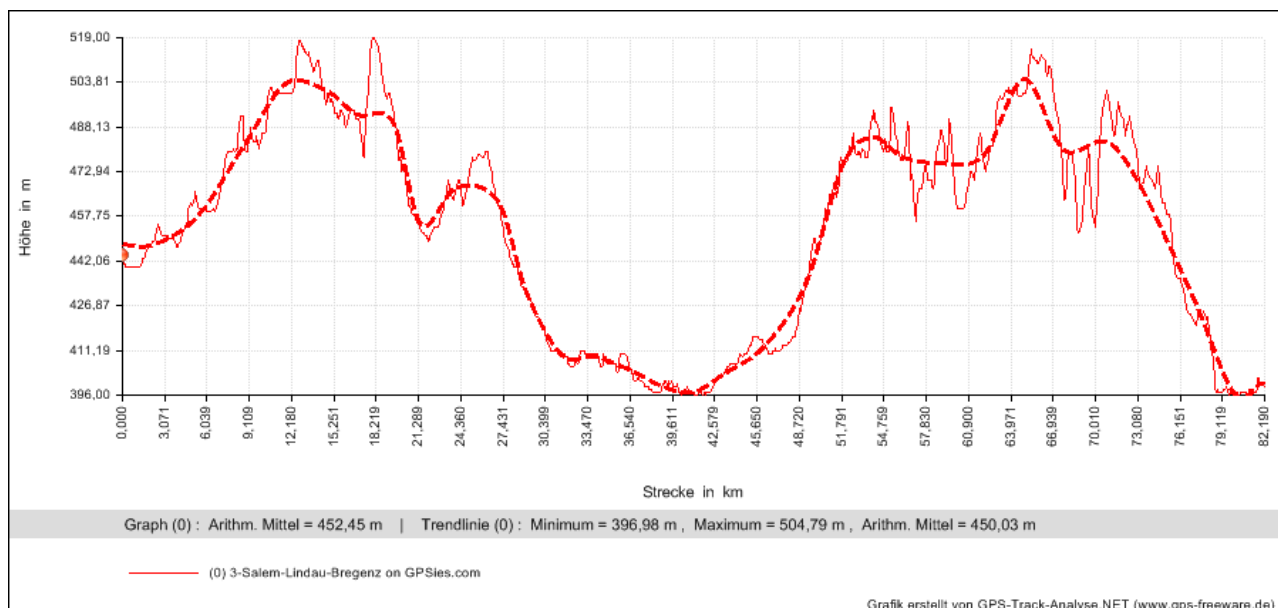
Dislivello: + 730m - 780m



Opzione B:

Distanza: 97 km

Dislivello: + 1.490m - 1.540m



Giorno 6 Fine del tour

Prima colazione e termine dei nostri servizi

Hotel:

*** stelle

Prezzi 2021:

Dal 02/04 al 23/04 e dal 03/10 al 17/10

Euro 475 - a persona in camera doppia

Euro 625 - a persona in camera singola

Dal 24/04 - 12/05; 06/06-25/06 e dal 06/09 al 02/10

Euro 530 - a persona in camera doppia

Euro 658 - a persona in camera singola

Dal 13/05-05/06; 26/06-21/07 e 23/08-05/09

Euro 705 - a persona in camera doppia

Euro 665 - a persona in camera singola

Dal 22/07 al 22/08 (orario del festival)

Euro 595 - a persona in camera doppia

Euro 750 - a persona in camera singola

Durante il festival potrebbero cambiare le città di pernottamento ad esempio a Wolfurth, Dornbirn o Hard. Dipende tutto dalla disponibilità

Extra:

- Supplemento mezza pensione (5 cene), Euro 110,00 a persona

Noleggio bici: L'agente di viaggio effettuerà la prenotazione; pagamento e ritiro presso il negozio di biciclette (chiuso la domenica in pre-stagione)

A partire da Euro 140, per bici da corsa - 4 giorni di utilizzo (telaio in carbonio, pedali, set di riparazione, lucchetto)

Da Euro 35 per giorno di noleggio extra

Notti extra Bregenz - Hotel 3 stelle

Tutte le restanti date

Euro 57 per persona/giorno, camera doppia b&b

Euro 92 per persona/giorno, camera singola b&b

Dal 17 luglio al 18 agosto

Euro 80 a persona/giorno, camera doppia b&b

Euro 115 a persona/giorno, camera singola b&b

Il prezzo include

- 5 notti in hotel 3 stelle con prime colazioni
- Trasporto bagaglio
- Road book, opuscoli sulla regione
- Tracce GPS

Non incluso nel prezzo:

- Tasse di soggiorno
- Tutto ciò che non è espressamente menzionato sotto (Il prezzo include)

Come arrivare:

Inizio/Fine del tour: Bregenz/Bregenz

In aereo:

L'aeroporto più vicino a Bregenz è [Altenrhein \(ACH\)](#), che dista 14.6 km.

[Aeroporto di Zurigo](#) ad 89.3 km

In treno:

Bregenz ha una stazione dei treni

Per maggiori informazioni: www.oebb.at

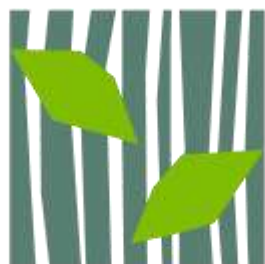
Informazione utile:

[Austria](#)

[Lago di Costanza](#)

[Bregenz](#)

[Mainau](#)



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS

Lumbreida B19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com

tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505

www.ecologicotours.com

www.meravigliosaumbria.com